

La kundalini : le petit circuit céleste.

3^e millénaire : *La kundakini fait l'objet au moins en Occident d'une vision fantasmagorique. Cette montée d'énergie à travers la colonne permettrait d'atteindre l'éveil, ou de vivre des états hors du commun. Aussi beaucoup s'efforcent-ils de l'éveiller. L'énergie de la kundalini est-elle une aide sur le plan spirituel ?*

Man-Yan Hor : Les arts martiaux sont particulièrement inspirés par le déploiement de cette énergie, car développer la kundalini, c'est développer une puissance interne qui peut être utilisée à des fins de domination, de pouvoir ou de reconnaissance par les autres. C'est d'ailleurs souvent le premier appel qui s'impose à l'homme ordinaire. La quête de la kundalini repose souvent sur un appel de l'ego. Mais en même temps, son éveil ouvre sur des horizons et des espaces inconnus auparavant, une lumière nouvelle, d'autres dimensions de la réalité plus subtiles et mystérieuses. Tout est plus riche car la sensibilité est démultipliée et cela se fait naturellement, sans même la nécessité d'une quelconque instruction à ce sujet dans une relation de maître à disciple par exemple. Mais la kundalini peut nous jouer des tours ! Tout dépend en fait de la nature profonde de l'individu, donc de son « cœur ». S'il est suffisamment authentique, pur, et animé par des motivations sincères et vertueuses, l'individu sera capable d'utiliser cette puissance de la kundalini pour se transcender, au lieu que ce soit l'ego qui l'utilise pour arriver à ses fins.

Il faudrait donc une grande maturité pour passer à travers la tentation d'utiliser cette puissance pour soi. Y a-t-il nécessité d'une maturation psychologique ? Peut-on parler d'un nécessaire et préalable travail sur soi dans ce cas ?

Dans le cas de la kundalini, cette question de maturation ou de travail sur soi est une projection qui concerne un cas idéal. Dans la réalité, la kundalini bouleverse tout, et d'abord tout schéma de ce type. Nous sommes face à un mystère incontrôlable. On ne peut plus raisonner de cette façon. D'ailleurs, la kundalini et ce qu'elle génère en soi est au-delà de tout raisonnement, de toute pensée ordinaire.

En même temps l'ego est un fait, il est là chez chacun d'entre nous et agit toujours comme un voleur vis-à-vis d'un surcroît d'énergie.

C'est vrai, et l'ego apparaît très tôt. Cependant, il est souvent perçu de façon négative mais il joue un rôle. Il nous sert à exister, à devenir ce que nous sommes dans la société, à acquérir des compétences pour se faire connaître. La vie est difficile et rien n'est acquis. Il est nécessaire d'exister aux yeux des autres. C'est pourquoi l'énergie est tellement recherchée, par tout le monde, consciemment ou inconsciemment. Il y a donc une recherche de puissance. Mais l'ouverture de la kundalini va rebattre les cartes du jeu, car c'est un bouleversement. La motivation d'un pratiquant peut être d'acquérir la force en vue de dominer les autres, par exemple dans son art martial. Mais il vit cette ouverture énergétique, et tout change : sa sensibilité est transformée, son corps change, son regard change, son mental change. Il peut ressentir fortement un appel vers une qualité de transcendance, et devenir alors animé par cela. Ses anciens désirs de puissance fondent devant une autre réalité, ils deviennent un souvenir. Au départ, la démarche est égotique puis la vie lui montre qu'il ne peut pas utiliser cette puissance de la kundalini pour un désir égotique. Rien n'est dit à l'avance. Et tout est changeant. Le cas contraire peut se produire aussi : l'ego peut récupérer cette force sous la pression de la vie, s'en nourrir et se renforcer. Cela appartient, encore une fois, au destin de chacun. La nature humaine est très complexe. Peut-on assurer que les capacités d'une

personne de quinze ans auront fleuries, ou même se seront seulement maintenues, lorsqu'on la reverra à l'âge de vingt-cinq ou quarante ans ? Sa nature restera-t-elle bienveillante, joyeuse, positive à la suite des épreuves de la vie ? La nature des épreuves auxquelles nous sommes confrontés fait aussi partie du mystère de la vie. Que maîtrisons-nous vraiment dans notre vie ? Nous avons sûrement la prétention de diriger nos propres vies, mais réellement qu'en est-il ? Nul ne peut prédire ce qui se passera dans le destin d'un individu. Et c'est sûrement mieux ainsi, de laisser le mystère faire sa place.

Qu'est-ce que la kundalini, précisément ?

Selon la tradition chinoise taoïste, il s'agit de l'ouverture du « petit circuit du pouvoir », appelé aussi microcosme. Plus précisément, c'est l'ouverture des trois principaux méridiens curieux, la percée du milieu, le gouverneur et l'assistant du gouverneur. Ces trois méridiens sont aussi appelés extraordinaires justement parce qu'ils correspondent à des capacités extraordinaires qui se manifestent à leur ouverture. L'individu se sent posséder une puissance hors du commun, un potentiel totalement inconnu. Dans ces trois méridiens, le « gouverneur » est la mère du yang, « l'assistant du gouverneur » la mère du Yin, et la « percée du milieu » est la mère du sang qui nourrit les deux autres. Ceux-ci, en retour, soutiennent la percée du milieu. Tous les trois s'interpénètrent par leur énergie, mais le plus difficile se trouve dans l'ouverture de la percée du milieu. Le nom de ce dernier méridien est explicite : il se trouve entre le périnée et le sommet du crâne, perçant ainsi le milieu du corps. Ce point, en acupuncture, s'appelle le « cent réunions », cent voulant simplement signifier « innombrables ». Lorsque ces trois principaux méridiens s'ouvrent, le ressenti est énorme pour la personne. Le corps se transforme, et cette transformation ne se fait pas seulement sur un plan invisible qui est celui des corps énergétiques, mais aussi sur les plans physique et mental.

Tout est relié dans le corps, et celui-ci est relié avec son environnement. Il ne s'agit pas seulement de l'environnement proche : nous sommes reliés au cosmos, aux astres. C'est de là d'où vient l'utilisation du nom « microcosme ». Autrement dit, le « petit circuit du pouvoir » est un petit circuit céleste. Lorsque ces trois méridiens extraordinaires s'ouvrent, tout le reste s'ouvre : les douze méridiens ordinaires, et les cinq autres méridiens extraordinaires. Cependant, pour ces derniers, il y a des couches d'ouverture. Une pleine ouverture correspond à ce qui est appelé dans le taoïsme le « grand circuit céleste du pouvoir ». Nous passons alors du microcosme au macrocosme.

Cela se relie-t-il au développement de corps énergétiques ?

Toujours, et eux-mêmes correspondent à des possibilités nouvelles qui se manifestent en soi. Mais c'est extrêmement loin ! C'est comme un oignon, il y a toujours des couches plus profondes à atteindre. Mais arrivé à un certain niveau, les mots sont de toute façon trop pauvres pour décrire ce qui se passe : seul le vécu a une importance. Dans ce domaine, le langage humain cesse rapidement d'être un outil qui permette de décrire ou de comprendre les phénomènes qui se vivent en soi. Et techniquement parlant, nous sommes face à un mystère. C'est le mystère du mystère. Ce n'est plus contrôlable. Nous sommes spectateur du spectacle qui se déploie en soi, sans interprétation ni jugement, sans manipulation aucune. En même temps nous sommes dedans et dehors, en étant simplement.

Et c'est surtout trop loin pour le commun des mortels...

Mais oui. Et déjà, même si l'on connaît la méthode pour ouvrir la kundalini, ce n'est pas du tout évident que cela se produise en dépit de tous les efforts. Il faut voir une chose très simple : nous ne savons pas ! Il y a quelque chose qui nous dépasse.

Comment s'articule ce qui est contrôlable de ce qui participe de ce mystère ?

Le travail sur la kundalini se fait avec une intention précise, qui est de toujours mieux cerner la méthode pour ouvrir ce circuit énergétique. Le travail consiste donc ici à essayer de diminuer la part d'incontrôlable. La méthode est une préparation du corps à recevoir cette énergie et il est possible de créer les conditions pour que l'ouverture se fasse. Dire que la kundalini est un mystère, que ça se passera si cela doit se passer, qu'il faut laisser les choses se faire, tout cela est erroné. C'est comme atteindre l'éveil. Si on laisse les choses se faire d'elles-mêmes, que va-t-il se passer ? Probablement rien. Il s'agit ici de cerner le mieux possible notre sujet et c'est cela la connaissance. Mais là encore, tout est question d'équilibre, de mesure. Il y a des êtres qui passent tout leur temps à chercher cette puissance. Ils en oublient la joie, la paix, tellement ils se focalisent sur cette recherche de puissance. Finalement, la meilleure méthode pour la kundalini est d'être comme un enfant ! L'innocence de l'enfance peut permettre cela. Je ne cherche pas, je trouve. Je ne cherche rien, tout arrive en temps voulu. C'est lorsque je veux que je n'obtiens pas !

Ce circuit énergétique peut-il se refermer ?

Bien sûr. Rien n'est acquis à jamais. Mais si la kundalini est restée ouverte suffisamment longtemps, une empreinte va demeurer en soi qui va rappeler cette énergie. Celle-ci, même si son circuit énergétique n'est plus dans un état d'ouverture, va être forte si l'on compare à une autre personne qui n'aura pas connu cette montée de la kundalini, même si cette dernière est avancée sur le chemin. Peu de gens, très peu, connaissent l'ouverture de ce circuit d'énergie. Les personnes qui sont sur un chemin de connaissance de soi « travaillent » leur énergie, au sens où cela se fait naturellement par la méditation, des mouvements comme le Taï Chi, le Chi Kong ou le yoga. Il y a un raffinement de l'énergie par ce travail qui s'accomplit au quotidien dans la pratique spirituelle. La kundalini démultiplie cela en termes de qualité et de quantité, mais on peut s'en retrouver dépouillé sans que l'on ne sache pourquoi.

A quel niveau l'énergie de la kundalini se relie-t-elle à l'éveil ?

Elle est totalement liée à l'énergie de l'éveil. L'éveil est par essence une ouverture, et la kundalini ouvre les énergies. Selon la vision taoïste, la kundalini nous ouvre directement à la connexion avec les esprits, que ceux-ci soient bons ou mauvais. Selon la qualité du cœur, nous appelons une certaine catégorie d'esprits et pouvons avoir accès à eux. Il y a quelque chose d'autonome dans la kundalini, elle donne la possibilité d'une ouverture soudaine sans préparation préalable, sans qu'il ne soit besoin d'être particulièrement entraîné ou éduqué à accéder à des plans profonds. Cet éveil énergétique n'est qu'une étape dans le développement intérieur de l'individu. La kundalini donne accès à un monde mystérieux et subtil de façon concrète, directe. C'est donc un avantage énorme que de posséder cette force intérieure, cette sensibilité extraordinaire, ces capacités de perceptions. Et accès à un autre niveau de perception est aussi le propre de l'éveil, dans lequel la sensorialité est pleinement développée. Cependant, l'éveil est avant tout celui de l'Esprit, de la Conscience, et le siège de l'Esprit est le cœur. Le siège de l'amour et de la compassion est le cœur. Le siège de la spiritualité est le cœur. Ce n'est pas la kundalini.

Le noyau du travail spirituel se centre sur le cœur. Le travail spirituel fait appel au fond de ce cœur, mais se développe aussi sur une base qui est le corps. Pour être plus précis, je dirais le corps énergétique, qui devient par la pratique de plus en plus subtil. C'est là que le rapport se fait avec l'énergie de la kundalini qui ouvre à des énergies très subtiles.

Nous pouvons donc être éveillés sans avoir la kundalini, et avoir la kundalini sans être éveillé ?

Tout à fait. Il y a ici une question de prédisposition. Etre prédisposé pour recevoir un enseignement et atteindre l'éveil grâce à lui, ou recevoir des capacités extraordinaires comme la kundalini, ce n'est plus une question de travail ou d'intensité dans la pratique. Nous ne sommes plus dans ce cadre. Mozart ne se compare pas à un professeur de piano, même très réputé et qui a travaillé avec application pendant 30 ans. Une excellente et très fine compréhension de la spiritualité obtenue par la pratique ne fait pas un éveillé, ni n'ouvre la kundalini. Mais l'ouverture de la kundalini permet d'entrer dans la dimension de l'éveil beaucoup plus facilement. Matériellement, toutes les conditions sont réunies, tous les ingrédients sont là. Mais ce n'est pas suffisant pour l'éveil. Il faut ce cœur vertueux dont nous avons déjà parlé, et du temps pour que se révèle l'éveil au sens spirituel du terme.

Man-Yan Hor dispense des cours et des stages de Tai Chi style Wu, Wu Qi Chi Kong et de massages Chi nei tsang & taoïstes au sein de l'école Tiin Deya'n à Lyon, Paris et Aix-en-Provence. Pour toute information concernant les thèmes abordés au sein de Tiin Deya'n (l'éveil, l'énergie, l'ouverture du microcosme taoïste – la kundalini), contacter :
tiindeyan@hotmail.fr

Voir aussi la Revue 3^e millénaire n°82 et n°118.

Site internet: www.wuqi-neiqong-acupuncture.com